

INFORMAČNÍ SÍŤE PRO MLÁDEŽ V ČR **i**SM

Novinky z domova i ze zahraničí pro pracovníky ICM

AKTUALITY Z NICM

NICM na nové adrese!

Jak už všichni jistě víte, NICM bylo přestěhováno. Sami jsme tomu nejprve nemohli uvěřit, ale po mnoha letech na adrese Na Poříčí 1035/4, kde jsme měli krásné velké íčko i s místností pro mixování hudby nebo stříhání filmů, se to opravdu stalo.

Náhoda tomu chtěla a my jsme našli místo ve stejné ulici, jen o pár domů dál v Paláci YMCA. Ale ono je nakonec jedno, jestli se člověk stěhuje do vedlejšího domu nebo města. Vždycky se musí přestěhovat všechno. A že jsme toho měli! Balení a třídění věcí začalo už v březnu, samotné stěhování proběhlo za pomoci stěhovací firmy během dvou dnů na začátku dubna. Pak už nás čekalo jen zařizování místností, pokládání koberců, rekonstrukce kuchyně atd. Tyto práce nám znemožňovaly ihned začít vybalovat techniku a

tak jsme ještě celý měsíc „žili“ mezi krabicemi. I přesto jsme však fungovali, omezeně, ale přece.

Nyní, na začátku května, máme konečně hotové kanceláře a íčko normálně funguje! S velkou radostí a novou energií se opět vrháme do věcí, které jsme museli kvůli stěhování na chvíli opustit, uspat nebo se jim věnovat v menší míře. Těšíme se na vaši návštěvu na naší nové adrese Na Poříčí 1041/12. Věříme, že si k nám najdete cestu – 12. června totiž chystáme celostátní setkání!

Iva Žůrková, NICM

NiCM
národní informační
centrum pro mládež



NICM na Utuberingu 2019



Dne 27. 4. 2019 se v Praze na výstavišti Letňany konala dlouho očekávaná akce Utubering 2019. Vedle stánku Anny Šulcové nebo Kovyho

mohli účastníci přijít i ke stánku NICM. Stánky Kapky naděje, Stop šikaně nebo E-bezpečí tvořily společně s námi osvětovou a vzdělávací část, kam mohli přijít děti, mládež i dospělí, aby se dozvěděli zajímavé informace o mediální gramotnosti, bezpečí na internetu, kyberšikaně apod. Ti, kteří zavítali k našemu stánku, se mohli vyfotit v rámečku Instagram nebo Youtube s hashtgy pasujícími k akci (např. nicm, utubering, fakenews, skrytareklama apod). Kdo si chtěl udělat fotku ve veselejší a vtipnější stylu, mohl si půjčit některou z našich rekvizit – barevné paruky, vtipné brýle, květinové věnečky do vlasů a jiné. Obzvláště maminky s dětmi si tuto aktivitu velice pochvalovaly a mají tak veselou vzpomínku na tento den. Těšíme se, že se uvidíme i na dalším ročníku!



Iva Žůrková, NICM

I letos jsme uklízeli Česko

V sobotu 6. 4. 2019 se ICM Uherské Hradiště, již popáté, zapojilo do celorepublikové úklidové akce „Uklidme svět, uklidme Česko!“, jejímž cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek. Není nám stav našeho města, země ani planety lhostejný a proto jsme opět vyrazili do boje s odpadem.

Již tradičně byli našimi hlavními partnery Sběrné suroviny UH, s. r. o. a Město Uherské Hradiště, kteří se sami aktivně do úklidu zapojili. Protože s námi každoročně uklízí i děti, společnost Podané ruce (kontaktní centrum v Uherském Hradišti) předem prošla vytipovanou lokalitu a vyčistila ji od možného infekčního odpadu.

I přes to, že nám počasí letos příliš nepřálo a zamračené nebe pustilo i pár kapek, nenechali jsme se odradit a do boje s nepořádkem jsme vyrazili vyzbrojeni pytlí, rukavicemi a oplatky, kterými nás vybavilo Město Uherské Hradiště. V blízkosti Základní školy Větrná se kolem 9 hodiny sešlo přes 40 odhodlaných dobrovolníků, mezi nimiž nechybělo Myslivecké sdružení Korábek, děti z DDM Ši-

kula, tváře známé, které s námi uklízí každý rok, ale i nováčci. Letos naše řady obohatili i nadšenci geocachingu, pro něž nejsou takové úklidy ničím výjimečným. CITO akce (Cache In Trash Out) probíhají velmi často po celé republice a po celém světě. S nápadem zapojit do akce geocaching přišly Sběrné suroviny UH, s. r. o., které se postaraly i o odvoz veškerého odpadu a všechny účastníky odměnily i drobnými dárky. Po úvodním slovu organizátora a spoluorganizátorů jsme si rozdali reflexní vesty, pytle a rukavice a vydali se uklízet vytipované lokality. Letos to již tradičně bylo okolí studánky u ulice 28. října a navíc sídliště Východ.

Akční chlapi z Mysliveckého sdružení Korábek a hasiči to vzali z gruntu a udělali pořádek v okolí Sadů a v Mařaticích směrem k Rovnině už v pátek. Letos se podařilo vysbírat 1450 kg odpadu! Z toho bylo 40 kg pneumatik, 45 kg papíru, 210 kg různých druhů želez, 350 kg plastů a 805 kg komunálního odpadu.

ICM Uherské Hradiště

Plastic Ocean



Druhou dubnovou neděli pořádalo přírodovědné centrum TRNKA, oddělení Domu dětí a mládeže Šikula Uherské Hradiště akci „Den Země“. I přesto, že počasí se od rána mračilo a tvářilo se spíše nevlídně, nakonec se umoudřilo a dostavilo se i sluníčko, se kterým už někteří ani nepočítali.

Na akci jste mohli obdivovat dravce, projít si naučnou stezku, zahrát obří Člověče nezlob se a zasadit si bylinky. Tady jsme přeci nemohli chybět ani my! Na stanovišti Informačního centra pro mládež jsme vyráběli rybky a jiné mořské živočichy z plastového odpadu. Chtěli jsme tak poukázat na celkem aktuální problematiku znečištění oceánů plastovým od-

padem. Vzhledem k tomu, že v lese nebyl žádný přístup k elektrice, která by se nám hodila k zapojení tavné pistole (potřebovali jsme ji k lepení částí plastových nádob k sobě tak, aby se podobaly mořským živočichům) připravili jsme plastové polotovary předem.

Na místě si děti mohly vybrat některou z předpřipravených ryb, chobotnic či želviček a dílo dotvořit pomocí barev a třpytek. Každý ještě dostal náš letáček faktů o plastech v oceánech s omalovánkou.



ICM Uherské Hradiště

Workshop „Demokracie a já“

V rámci Evropského týdne mládeže se naše ICM stalo spoluorganizátorem velmi zajímavého workshopu pro mladé lidi „Demokracie a já“, který se konal 25. 4. 2019 v prostorách Divadla U Kapličky, který připravila organizace EUTIS ve spolupráci s EURODESKEM. Zúčastnili se ho studenti z Českých Budějovic a Strakonice.

Účastníci měli možnost se setkat a prakticky poznat význam občanské participace. Seznámili se s historií, složením a funkcí Evropského parlamentu a vyzkoušeli si, jak do něj ve volbách kandidovat. Setkali se s osobami aktivně se zapojujícími do veřejného dění, konkrétně Tomášem Bouzkem, Šimonem Hellerem a Tomášem Hanáčkem. Seznámili se s jejich osobními příběhy a motivací ke vstupu do veřejného dění a mohli klást libovolné dotazy a diskutovat témata, která jsou aktuální a relevantní pro Evropský sbor solidarity.

Pak měli mladí lidé možnost identifikovat problémy, které je trápí v jejich okolí. Za pomoci hostů připravili koncept projektu, který má za cíl tyto nedostatky vyřešit. Účastníci si vybrali tato témata: nekvalitní odpadové hospodářství,



elektromobilitu a zlepšení sdílení kol ve městě. Své vypracované projekty budou moci obhájit 20. května na konferenci v Praze před odbornou porotou. Autoři těch nejúspěšnějších získají zajímavé ceny a zároveň budou mít možnost konzultovat své projekty přímo s projektovými konzultanty programu Erasmus+ mládež a Evropského sboru solidarity. Tyto projekty pak budou moci předložit v podzimní uzávěrce obou programů a získat případnou finanční podporu!

ICM, České Budějovice

Connor Atkins stráví 7 měsíců v ICM Jindřichův Hradec



Projekty dobrovolnictví poskytují mladým lidem možnost reagovat na důležité společenské potřeby, přispívat k posílení místní komunity a zároveň potenciálním dobrovolníkům umožnit nabýt užitečné zkušenosti, dovednosti a kompetence pro

osobní, vzdělávací, sociální, občanský a profesní rozvoj a tím zvýšit jejich úspěšnost na trhu práce. Connor k nám přijel z UK a jeho dobrovolnický projekt Evropského sboru solidarity bude především o informačních seminářích pro mladé lidi v jižních Čechách na téma dobrovolnictví, mobilita mladých, příležitosti mladých v rámci vzdělávacího programu Erasmus+. Mladí lidé v Jindřichově Hradci tak mají možnost procvičit si svou angličtinu konverzací s rodilým mluvčím. Věříme, že pobyt Connora v Jindřichově Hradci splní očekávání všech zainteresovaných stran.

ICM Jindřichův Hradec



Ekologie v ICM Český Brod

ICM Český Brod má řadu příznivců, kterým není lhostejná ekologie. Pro zapojení do celostátní akce Den Země jsme promítali v KD SVĚT 16. 4. 2019 ekologický dokument Ohrožená semínka z řady Promítej i ty! Akce byla doplněna občerstvením dnes tak moderní zdravé výživy, jako je žitný chléb nebo ovoce a zelenina od českých zemědělců. Účast potvrdila i mladá začínající obchodnice z nově otevřeného obchůdku bezobalové zdravé výživy. Obchod je ve stylu našich babiček, tj. co nejvíce vážených potravin do papírového pytlíku a zdravé, nemražené a nerozpékané, čerstvé pečivo i jiné pochutiny. Vstup byl volný a byl určen všem věkovým kategoriím. Po promítání následovala volná diskuse.

V KD SVĚT jsme 24. 4. přivítali i velice zajímavou osobnost - popularizátora vědy Václava Cílka, který je nejen českým geologem, klimatologem, spisovatelem, esejistou, filosofem, ale i překladatelem taoistických a zenových textů. Zkrátka odborník, který oslovuje mladou i starší generaci svým neutuchajícím elánem a má



za sebou řadu dokumentárních pořadů na ČT. Z plánovaného setkání se spisovatelkou, novinářkou, humanitární pracovnící a válečnou zpravodajkou Petrou Procházkovou v rámci Inspirativní kavárny, bohužel, sešlo. Doufáme, že pro připravované téma Jak porozumět zprávám v médiích a jak učit děti pracovat s informacemi najdeme společný náhradní termín třeba někdy na podzim.

Zdenka Bočková, ICM Český Brod

Premiéra divadla pro mládež „Nebud' blbá“ se blíží!

Letos poprvé se můžete těšit na divadlo pro mládež s názvem „Nebud' blbá!“, které pořádá ICM Třebíč ve spolupráci s ICM Turnov. Jde o osvětovou kampaň mladých herců, kteří vám poskytnou možnost nahlédnout na to, co v dnešní době musí skoro každý puberták zvládnout.

Jde o projekt metodika prevence Městské policie Trutnov a divadelního spolku Trojúhelník na téma jako je bezpečnost na internetu, návykové látky, neetické chování atd. Cílem samotného divadla je hlavně pomoc dětem, kterésineuvědomujínebezpečí,ježjemožnéohrožit.

Chtěli byste na toto představení? Ptáte se, kdy a kde se bude konat?

Kdy: 7. 6. 2019 v 10:00, 11:00, 12:00

Kde: Klub Hájek, Mládežnická 229, Třebíč

Vstupné: 20 Kč za žáka/dozor ZDARMA

Nezapomeňte se na divadlo závazně objednat do 31. 5. 2019. Více informací najdete [zde](#).

ICM Třebíč

ICM TŘEBÍČ

**NEBUĎ
BLBÁ!**

JEDINÁ FOTKA TI MŮŽE ZNIČIT
BUDOUCNOST. NA INTERNETU SOUKROMÍ
NEEXISTUJE. VŠECHNY FOTKY JSOU
ZNEUŽITELNÉ!!

7.6.2019 | 10:00, 11:00, 12:00 | KLUB HÁJEK, MLÁDEŽNICKÁ 229

Duben a květen v ICM Kladno

Oba jarní měsíce patří z hlediska akcí k těm nejnáročnějším. Duben jsme začali již v čerstvě opravené kanceláři. Musíme uznat, že po následném úklidu naše kancelář velice prokoukla. Hned, jak to bylo možné, jsme si do ní přivezli první Veřejnou skříň. Za tímto konceptem stojí organizace Architekti bez hranic, kteří nám kromě grafiky poskytli i další cenné informace. Kvůli rekonstrukci fasády je tato skříň prozatím v kanceláři, poté ji přestěhujeme do průchodu naproti, aby byla naši klientům blíže.

Díky našemu dobrovolníkovi z Arménie v rámci projektu Erasmus+ jsme se mohli podílet na průběhu mezinárodního festivalu dokumentárních filmů s lidskoprávní tematikou Jeden svět. Další velká akce, které jsme se účastnili, byl Den Země, který pořádala naše zastřešující organizace Labyrint Kladno. Hlavním tématem našeho stánku bylo Zero Waste. I navzdory velmi studenému po-



časí jsme si tuto akci užili a byli jsme pozitivně překvapeni z ekologického smýšlení mladé generace. Poslední velkou akcí, které jsme se spolu s ICM Slaný účastnili, byl Kladenský Majáles. Byla to úžasná příležitost ukázat jak kladenským, tak slánským dobrovolníkům, jak probíhají studentské slavnosti.



Pro tuto příležitost jsme si s ICM Slaný vyrobili speciální záložky představující naše aktivity. V rámci našeho čtvrtletního Herního klubu jsme sem vzali i několik společenských her, které si návštěvníci mohli na dekách půjčit. Počasí bylo úžasně letní!

Květen byl také nabytý zajímavými událostmi. Spolu s našimi dobrovolníky z Arménie, Shahem a Araqs, dětmi z Člověka v tísní pobočka Kladno a dětmi z 11. ZŠ jsme uskutečnili Piknik neziskovek. Piknik se odehrával v síteňském parku v centru města. Pro děti jsme připravili občerstvení, hry a také možnost vyrobit si vlastní placky! Díky krásnému počasí a dokonce návštěvě z kladenské radnice to byla jedna z nejpříjemnějších akcí.

Poslední zajímavou událostí května byla návštěva lidí z německé organizace Naturfreundjugend. Tato organizace se soustředí na plánování letních táborů, které se odehrávají v Německu a poté i v Čechách. Domluvili jsme se na spolupráci na léto 2020, kdy spolu naplánujeme dva tábory pro mládež. To je za naše Íčko vše, přejeme krásný zbytek jara!

Tým ICM Kladno



Procestuj Evropu! Zn. hravě



Evropský týden mládeže nabídl celou řadu akcí, do kterých se mohli mladí lidé zapojit. Prostějovské ICM nachystalo na čtvrtek 2. května akci s názvem „Zcestuj Evropu, zn. hravě“. Pro zájemce bylo připraveno herní odpoledne, během kterého si mohli vyzkoušet novou deskovou hru „Procestuj Evropu“, zahrát si další tematické hry (např. Evropa – otázky a odpovědi) nebo si zasoutěžit v online kvízu „Jak dobře znáš Evropský parlament?“. Během dne proběhl kvíz dvakrát a celkem se do soutěže zapojilo 17 mladých lidí. Další využili možnost a přišli si pro linecké srdíčko s nápisem „Evropský týden mládeže“, jiní se pak zajímali o nachystané materiály k možnostem zahraniční mobility.

V druhé polovině května pak proběhly ještě dva semináře pro studenty Cyrilometodějské-



ho gymnázia v Prostějově, kde jsme se zaměřili především na dobrovolnické příležitosti a na možnosti, jak „prodat“ získané zkušenosti při dalším studiu či při hledání zaměstnání.

Kateřina Opatrná, ICM Prostějov

ICM Třebíč nabízí kromě informací i šálek Fair Trade kávy

I my jsme se rozhodli podpořit dobrou věc a nabízet vám výrobky od Fair Trade. Naleznete u nás skvělou kávu, čaje a cukry, které si můžete při posezení u nás na íčku nebo Student pointu dát.

Ptáte se, co znamená [Fair Trade](#)? V českém překladu to znamená spravedlivý obchod neboli lidem z Afriky, Asie a Latinské Ameriky dává možnost užít se svou vlastní prací za lepších podmínek. Za vše, co vypěstují (například kávu, kakao, bavlnu, cukr, čaj, banán, sušené ovoce, ořechy, ovocné šťávy, med, rýži, žvýkačky a další potraviny) dostanou spravedlivě zaplacené. Především za to, že pracují ekologicky v životním prostředí.

Díky tomu, že tyto výrobky koupíme, dáváme výrobcům možnost lepšího života a toho, že se jejich děti mohou vzdělávat. V nabídce Fair Trade

můžete najít nejen různé druhy potravin, ale i umělecko-řemeslné výrobky jako jsou keramika, sklo, textil, šperky, hudební nástroje, hračky, doplňky do domácnosti, koberce a mnoho dalších. Samotná cena každého výrobku je poměrně vyšší nežli bývá zvykem u běžného výrobku. Je to způsobeno tím, že platíme nejen za spravedlivé a ekologicky šetrnější výrobní podmínky, ale i za velmi dobrou kvalitu samotného výrobku.

Myslím si, že to stojí za to. Nejenom, že si koupíte kvalitní výrobek, ale pomůžete tak lidem, kteří to potřebují. I naše ICM pomohlo a rozhodlo se podporovat Fair Trade. A co vy?

Kateřina Naniová

Projekt „Youth in Harmony“

Na konci dubna 2019 se vypravila skupinka pěti mladých lidí vyslaná ICM Jindřichův Hradec z.s. na mezinárodní výměnný projekt zaměřený na hudbu a kulturní dědictví. Místo konání? Nigde. I když se název tohoto Tureckého městečka stal během projektu předmětem mnoha vtipů a dvojsmyslů, přes jeho relativně malou velikost a odříznutost od větších měst v něm toho bylo k vidění/vyžití kupodivu docela dost. Během týdne jsme společně se skupinkou Řeků a Italů navštívili několik kulturních a mládežnických center, divadelních či hudebních představení. Na své si přišli i instagramoví nadšenci fotící slavné balóny v Kapadokyi při východu slunce. Výlety byly nakonec dokonce dva - po schůzce s tamnějším starostou na Den nezávislosti/Den dětí (23. dubna) nám naprosto neplánovaně objednal autobus, který nás pak celý den vozil po dalších památkách a zajímavostech v okolí.

Na co se však v programu, bohužel, místo již nenašlo, byly aktivity vyžadující nějakou vlastní tvořivost nebo workshopy, kde by se člověk sám naučil něco praktického. Obzvláště vzhledem k sestavě naší skupinky, která byla svojí kreativitou, znalostmi (nejen) anglického jazyka a hudebním nadáním opravdu dobrou reprezentací České republiky je škoda, že naprostá většina všech aktivit byla ryze pasivní. I tak to ale byla výborná zku-

šenost plná krásných zážitků a nových přátelství. Erasmus+ projekty tak mohou jedině doporučit.

Zajímavosti/postřehy: Ačkoli je znalost angličtiny v Turecku (včetně hotelů a letišť) mimořádně mizerná, jejím obyvatelům to nijak nebrání s vámi (nebo spíše na vás) mluvit. A poté vás (s těmi nejlepšími úmysly) na něco pozvat. Takhle jsem jednou hledal východ z oploceného parku, na což mi mluvčí skupinky kamarádů odpověděl: „*I not know. English? No. Cake? Yes.*“ V Turecku se zpracovávají jen 3 druhy masa - kuřecí, hovězí a jehněčí. V přední nigdšské restauraci nám pak přes opakované prosby a ujištění o nápravě týden točili 2 polévky a hlavní jídla (chodili jsme k nim na obědy i večere). Do deserty dávají kuře, na letištích je bezpečnostní kontrola už při vstupu do haly a na cestě k bráně pak následuje ještě jedna. Paradoxně byl ale celý proces mnohem benevolentnější než kdekoli jinde. Nechali mě bez povšimnutí pronést dvě půl litrové lahve s vodou, osm 200ml lahvíček (měl jsem na ně dopis od lékaře, ale nikdo se na něj ani neptal) a kapesní nůž. Zatímco v Česku bylo letních 23 stupňů, v Turecku bylo pod nulou a sněžilo. Santa Klaus (Svatý Mikuláš) je z Turecka. Istanbul je 1. největší město v Evropě a 4. na světě. Ve většině obchodů je naprosto normální smlouvat, cena se dá srazit i na polovinu.

Při jazykové bariéře klidně přes displej kalkulačky. Licitovat víc jak třikrát už je ale považováno za nezdvořilost. Tulipány jsou původně z Turecka, ne Nizozemí. Ne nadarmo se záchodům bez mísy a se dátkou říká turecké - byly téměř všude. V kontrastu s tím pak stály záchody ostatní, které bez výjimky obsahovaly bidet a vůbec byly velmi hygienické.

Tomáš Golan



Duben v ICM Petrovice u Karviné

Duben a začátek května v ICM Petrovice u Karviné byly opět bohaté na akce různého charakteru. 4. dubna jsme zahájili výstavu Vaška Šípoše – karikaturisty, který momentálně vydal knihu o krásnopisu (krásnopisu se rovněž věnovala naše výstava). Myslím, že díla pana Šípoše by slušela kdejaké kavárně.

V sobotu 6. dubna 2019 jsme se vypravili s naší organizací zasoutěžit si za polské hranice. V Zebrzydowicích se konala soutěž ve velikonočním pečení, kde se předvedly různé organizace a spolky z blízkého okolí. Velikonoční tématické byly věnovány i naše rukodělné dílny, příchozí si mohli vyrobit velikonoční věnec nebo uplést karabáč. Koncem měsíce jsme se zaměřili na Den Země. V



íčku nás navštívili žáci z místní ZŠ i MŠ. Popovídali jsme si spolu o Dni Země a mohli si vyrobit koupelovou vodní bombu, vyzkoušet si pokus s mrkví nebo roztřídit správně odpad. Zavítali jsme i na naši bylinkovou zahrádku. Na začátku května nás čekala velká akce, kterou si vzala na starost naše nová pracovnice Pavla. Jednalo se o Mezi-generační olympiádu. Ve smíšených družstvech tak soutěžili senioři a děti. Akce měla velký ohlas a doufáme, že si ji zopakujeme i v příštím roce. Teď už nás čeká poslední květnový den opět setkání s Vaškem Šípošem. Budeme se věnovat krásnopisu, kreslení karikatur a všemu, co je Vaškovi blízké.

Markéta Nováková

EUROPEAN YOUTH FORUM

Publikace Budoucnost mládeže a práce



Současný svět před mladé lidi staví mnoho nového. Globalizace, klimatické a demografické změny, technologický pokrok jsou nejen výzvy a možné překážky, ale zároveň i nové možnosti pro mladé lidi i pro budoucnost práce jako takové. Aby státy a organizace snížily negati-

vní dopady výše jmenovaných, je třeba pracovat s pracovním trhem tak, aby umožňoval lepší začle-

nění mladých lidí. Ti jsou, již nyní, v nevýhodě. A to jak kvůli nedostatku pracovních zkušeností, tak nevyrovnanosti platů a nastavení některých sociálních systémů. Díky tomu často mladí lidé čelí několikaletým finančním obtížím při jejich přechodu ze vzdělávacího systému do pracovního procesu.

Hrozí, že nové výzvy tyto problémy v budoucnosti ještě prohloubí, a proto je nezbytné jednat dnes tak, aby se vytvořila lepší budoucnost zaměstnanosti pro mladé Evropany. Tomuto tématu se ve své analýze věnuje nová zpráva Evropského fóra mládeže s výstižným názvem „The Future of Work and Youth“. Publikace je ke stažení [zde](#).

Julie Menšík Čáková, NICM

Nebojte se ubytovat v anglických hostitelských rodinách!

Nedávno jsem procestoval severní Anglii, kde jsem několik nocí přespával v hostitelských rodinách. Zkusím vám tedy zprostředkovat své zážitky a poznatky z pohledu studenta.

Do Anglie nás cestoval celý zájezd studentů z České republiky. Dny jsme trávili v autobuse a na památkách Anglie. Večery a noci pak u hostitelských rodin. Naše první shledání s mou hostitelskou rodinou bylo, když si pro mě a pro mé tři kamarády přijeli na místo předem určené, kde parkoval náš autobus. Čekali jsme ve skupinkách a náš průvodce postupně vyvolával jména lidí, pro které si již někdo přijel. Tentokrát jsem neměl takovou smůlu, jako mívám vždy a naše rodina se dostavila předposlední. Přijel pro nás muž asi čtyřicetiletý, střední postavy se středně dlouhými tmavě šedými vlasy. Hned se nám představil a ukázal se jako velmi milý člověk. Naložili jsme si kufry do jeho auta a vyrazili na cestu do našeho dočasného domova. Cesta netrvala ani patnáct minut a již jsme stáli i s kufry před nevelkým cihlovým baráčkem, typickým pro Anglii.

Sotva jsme vešli, dovnitř uvítala nás paní domu, byla moc přívětivá a stále se smála. Provedla nás po domě, ukázala pokoje, zahradu, obývací atd. Seznámila nás s tím, jak to tam bude probíhat a ať přijdeme za půl hodiny na večeři. Odebrali jsme se do pokojů a tam se hned přezuli. Nebylo to po nás vyžadováno, ale my to přece udělali. Jelikož jsme byli v této rodině v počtu čtyř, spali jsme ve dvou pokojích. Pokoj, kde jsem spal já a můj kamarád byl nevelký, pravděpodobně dětský pokoj. Nacházela se zde palanda, židle a malá skříň. Kamarádi měli větší pokoj pravděpodobně ložnici s manželskou postelí a druhou



menší postelí v rohu. Tento pokoj byl větší, zato měli horší matrace. Celkový dojem z domu a prostředí byl velmi kladný a všem se nám zde líbilo. Následovala večeře, kdy jsme dostali malou pizzu s opečenými brambory a studenou vodu. Následoval dezert, který byl prý jejich specialita a byl moc dobrý. Po večeři jsme si ještě s rodinou domluvili, v kolik budeme ráno vstávat a šli jsme spát, jelikož jsme byli z cesty velmi unavení.

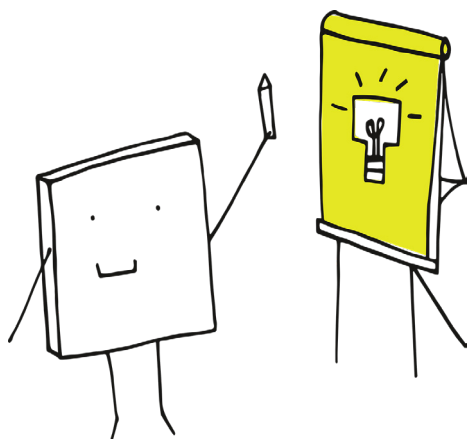
Ráno nás probudilo zaklepání na dveře. Oblékli jsme se a šli na snídani, ke které jsme měli bábovky, prý recept jejich babičky a také cornflakes s mlékem a s toustem s marmeládou. Po této snídani jsme se stihli sbalit a pak jsme utíkali dolů k autu, kde nás již čekal náš usměvavý hostitel. Ten nás zas odvezl k našemu autobusu. Toto se opakovalo každý den, jen jídlo bylo jiné. Celkově vzato Angličani vaří dosti z předvařených neboli předpřipravených jídel. Byla to však zajímavá změna, vše si vyzkoušet. Nezapomněli jsme jako správní návštěvníci přivést naší hostitelské rodině nějaké dárky z České republiky, například různé čokolády Orion.

Co samozřejmě všechny při cestách zajímá, je přístup k internetu. V naší rodině byla wifi, a tak jsme všichni byli spokojení. Celková péče o nás byla velmi dobrá a když jsme odjížděli, byli jsme šťastní, jak to celé probíhalo. Rodině jsme moc poděkovali a oni zase nám, že jsme nejlepší studenti, co tam kdy měli. Myslím, že tato rodina bude žít vždy v mých vzpomínkách.



Tomáš Babický

Nemělo by vám uniknout!



- 3. 6. 2019 Koučink v nás a okolo nás ([info](#))
- 4. 6. 2019 EU Career: working in the EU institutions ([info](#))
- 5. 6. 2019 Konference českých nadějí ([info](#))
- 6. 6. 2019 Koučink a mentoring ([info](#))
- 6. 6. 2019 Restart myšlení 2019 ([info](#))
- 8. 6. 2019 Konference o stresu a vyhoření ([info](#))
- 9. 6. 2019 MetaSprint: 4 týdenní workshop ([info](#))
- 12. 6. 2019 Laboratoř neformálního vzdělávání ([info](#))
- 18. 6. 2019 Re:Life: AppGenerace ([info](#))

Evropský týden pohybu 27. 5. - 2. 6. 2019

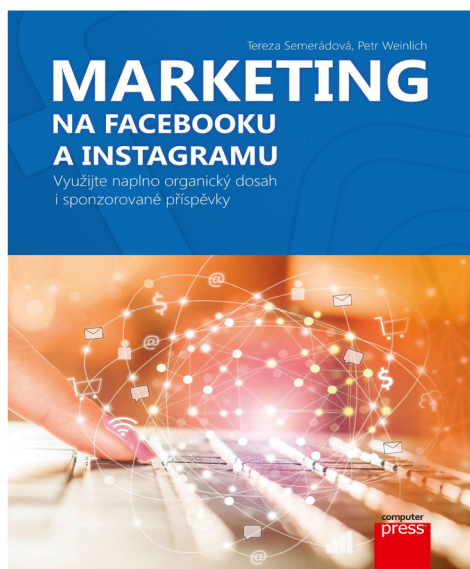
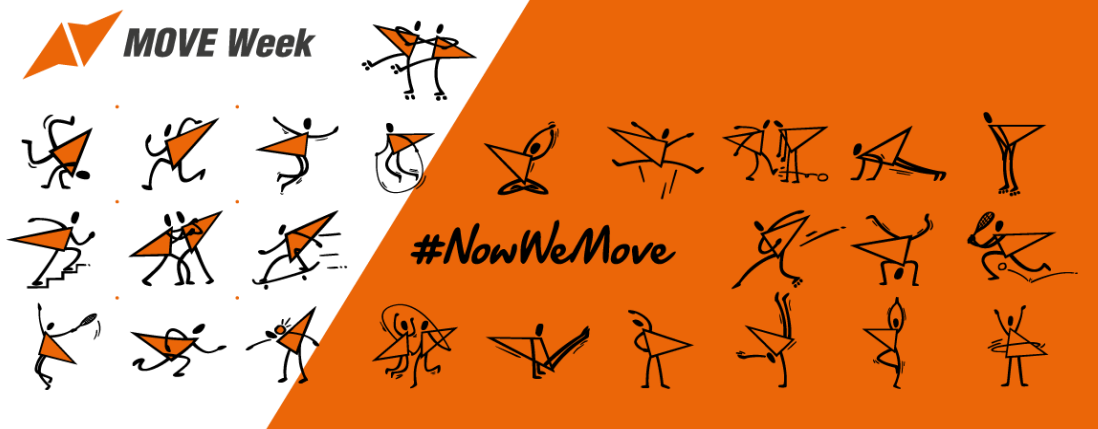
Evropský týden pohybu (Move Week) je vrcholnou událostí propagující kampaň #NowWeMove. Tato kampaň má jasně stanovený cíl: do konce roku 2020 zvýšit počet fyzicky aktivních Evropanů o 100 milionů! Klíčovou otázkou Evropského týdne pohybu je uvě-

domit společnost v výhodách pohybu a zdravém životním stylu. Nabídka aktivit během tohoto týdne je tak různorodá, že každý, bez ohledu na věk a úroveň fyzické zdatnosti, by si měl najít něco pro sebe.

První ročník Týdne MOVE proběhl v roce 2012. Během prvních sedmi dní v říjnu se uskutečnilo

přes sto akcí ve 23 evropských zemích, kterých se zúčastnilo téměř 140 000 lidí. O rok později se počet účastníků zvýšil na 500 000 a počet událostí se zvýšil 12krát.

Zdroj: [Eurodesk](#)



Knižní novinka

Chcete se začít více věnovat Facebooku a Instagramu a nevíte, jak na to? Právě vyšel prakticky orientovaný průvodce, zaměřený na celkový proces online komunikace, od založení firemních účtů, až po nastavení dynamických reklam a jejich optimalizaci. Podrobné návody krok za krokem umožní i naprostému laikovi zvládnout obě marketingová prostředí na pokročilé úrovni.

